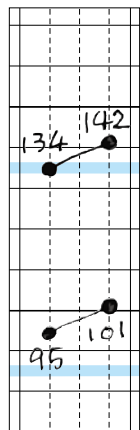


血圧の記録

年 月

測定月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
測定時刻	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩
(mmHg)																
220																
210																
200																
190																
180																
170																
160																
150																
140																
130																
120																
110																
100																
90																
80																
70																
60																
50																
脈拍数 (／分)																
服薬状況																
メモ																
診察室での測定値	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/



血圧測定時刻

朝 時頃

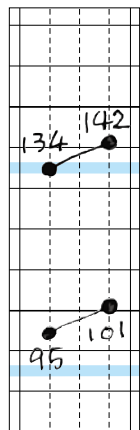
晩 時頃

[服薬状況] ○：指示通りのんだ ×：のむのを忘れた

血圧の記録

年 月

測定月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
測定時刻	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩
(mmHg)																
220																
210																
200																
190																
180																
170																
160																
150																
140																
130																
120																
110																
100																
90																
80																
70																
60																
50																
脈拍数 (／分)																
服薬状況																
メモ																
診察室での測定値	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/



血圧測定時刻

朝 時頃

晩 時頃

[服薬状況] ○：指示通りのんだ ×：のむのを忘れた